



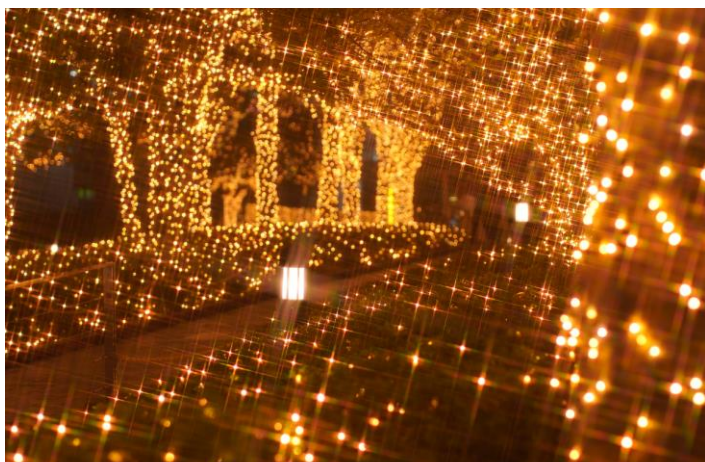
第19-93号

2019年11月29日

西新宿のイルミネーションをウォーキングで巡り、綺麗になろう！ 『FUTOMOMO すっきりウォーク』12月20日(金)開催

～元五輪選手の講座や鈴木大地スポーツ庁長官とのウォーキングを楽しむイベント参加者を募集～

小田急電鉄株式会社（本社：東京都新宿区 社長：星野 晃司）は、東京都内に本社や事業所を構える10の企業や団体で構成される「FUTOMOMO 実行委員会（東京都千代田区、事務局：株式会社Publink -パブリック）」に参画し、2019年12月20日（金）、主に働く女性の運動実施率アップのために西新宿を歩く無料のイベント『FUTOMOMO すっきりウォーク』を開催します。



新宿サザンテラス（スタート・ゴール地点）のイルミネーション



スポーツ庁長官：鈴木 大地氏

本イベントは、スポーツ庁が国民のスポーツ実施率向上のために国が実施すべき事業プランを公募する「第2回パブコン※～もしも私がスポーツ庁長官だったら～」で、経済産業省の紺野春菜氏が最優秀賞を受賞した「ふとももすっきりプロジェクト」を実現する第一弾企画です。

※「パブリック・コンペティション」の略で、行政機関が国民から事業プランを募り、優れたものを選ぶこと

西新宿のイルミネーション「新宿イルミ 西の陣 '19-'20」の開催地を舞台に、「歩いてイルミを巡って綺麗になろう」をテーマとした主に働く女性の美と健康のためのウォーキングイベントです。

新宿サザンテラス広場にてイルミネーションと連携したオープニングセレモニーと元五輪競歩選手・柳澤哲さんによるウォーキング講座を実施したのち、鈴木大地スポーツ庁長官を先頭に、西新宿（新宿サザンテラス～新宿中央公園～新宿サザンテラス）を約3km、イルミネーションを巡りながらウォーキングしていただきます。11月29日（金）から12月10日（火）に特設ページの申込フォームから応募いただいた先着50名にご参加いただけます。

イルミネーションを楽しみながら、「健康で綺麗」を目指せるイベントにぜひご参加ください。

小田急グループでは、スポーツの力を通じた沿線地域の持続的なまちづくりを推進しており、これまで新宿中央公園で「新宿ラグビーまつり2018」などのイベントを開催しています。今回は本プロジェクトに賛同し、多くの方に新宿を“歩く”ことでもっと健康になってもらおうと共に、西新宿のイルミネーションをお楽しみいただきたいとの思いから参画しています。今後も、新宿の魅力をもっと知っていただける施策に取り組んでまいります。

『FUTOMOMO すっきりウォーク』イベントの概要は下記のとおりです。

記

- 1 名 称 FUTOMOMO すっきりウォーク
- 2 実施日時 2019年12月20日(金) 16:30~18:30
16:30 オープニング・鈴木長官挨拶・ウォーキング講座、
全体写真撮影
17:00 ウォーキング・スタンプラリー※
※足を踏み鳴らす「stomp」と「スタンプラリー」を組み合わせた造語
18:15 エンディング
- 3 コー ス 全長3km 50分程度



※コースマップ・画像はイメージで、実際とは異なる場合があります

- 4 募集人数 約50名
※お申込みの中から抽選で20名が鈴木大地スポーツ庁長官と一緒に歩けます
※週1回以上のスポーツ実施率が特に低く、運動不足を感じる方が多いとされる働く女性
を主な対象としながら、老若男女どなたでもご参加いただけます。
- 5 参加費 無料

6 参加方法 11月29日(金)から12月10日(火)まで、WEBサイト「Peatix」に設置する当イベントページの申込フォームからお申し込みいただきます。URL <https://futomomo191220.peatix.com/>

7 主催 FUTOMOMO 実行委員会
(小田急電鉄(株)、(株)協和、(株)ディー・エヌ・エー、(株)Publink ーパブリンク、(一社)社会的健康戦略研究所、(株)イトーキ、(株)カスタムライフ、(株)ラフル、SOMPOホールディングス(株)、新宿区100人カイギ)

8 実施内容

- (1) 鈴木大地スポーツ庁長官と一緒に歩く！
お申込みの中から抽選で20名が鈴木大地スポーツ庁長官と西新宿の街と一緒に歩けます。
- (2) イルミネーション点灯式
新宿サザンテラス広場のオープニングセレモニーにて、イルミネーションの点灯式を行います。
- (3) 元五輪競歩選手・柳澤哲さんによる美脚・ウォーキング講座
ウォーキングに出かける前に元五輪競歩選手・柳澤哲さんによるウォーキング講座を行います(約10分)。ヒップアップと太ももから足首までスッキリしたスタイルを目指し、日常の歩き方を少し変える簡単なウォーキング方法をお伝えします。
- (4) 西新宿の街にフットマーク「FUTOMOMO ステッカー」を設置！街全体で健康に
新宿サザンテラスと新宿ミロードモザイク通りにFUTOMOMO ステッカーを設置します(2020年1月15日までの予定)。本イベント終了後も足跡に合わせて歩く意識付けを継続できます。
- (5) 見て、描いて楽しむ！新宿中央公園のキャンドルナイトも臨める！
ウォーキング道中、新宿中央公園にて今年も実施予定のキャンドルで会場を彩るイベント「Candle Night @Shinjuku Central Park」のイルミネーションもご覧いただけます。
- (6) 集めて楽しむ！スタンプラリーで豪華景品も！
足を踏み鳴らす「stomp」×「スタンプラリー」を組み合わせた、スタンプラリーを実施します。詳細は当イベントページにてお知らせします。
※景品には数の限りがあります。なくなり次第終了。

9 お問い合わせ

FUTOMOMO 実行委員会 事務局 (株)Publink ーパブリンク 担当：広中
TEL 090-2934-6127/E-mail info@futomomo-sukkiri.com

【参考1】スポンサー企業一覧

大塚製薬(株)、小田急電鉄(株)、(株)カスタムライフ(株)、協和、(株)ラフル、SOMPOホールディングス(株)

【参考2】後援

経済産業省、厚生労働省、新宿区

【参考3】FUTOMOMO すっきりウォーク発起人 ^{このの}紺野 ^{はるな}春菜



経済産業省 商務・サービスグループ ヘルスケア産業課 係長

2012年経済産業省入省。貿易経済協力局資金協力課、製造産業局素材産業課等を経て、現在ヘルスケア産業課にて、企業が従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践する「健康経営」の推進を行なう。

【参考4】ウォーキング指導 ^{やなぎさわ}柳澤 ^{さとし}哲（ウォーキングトレーナー/元五輪競歩選手）



引退後、東京大学生涯スポーツ健康科学研究センターに勤務。高齢者・低体力者のトレーニングトレーナーとして5年間従事。現在は2020年東京五輪に向けたJOC強化スタッフとして日本代表選手をサポートする傍ら、ウォーキングトレーナーとして、講習会・パーソナルトレーナーと、ウォーキングを指導。ウォーキングを科学するを目指す。

<所属> 協和

NPO 法人東大スポーツマネジメント研究会理事

JOC 陸上競技強化スタッフ 山梨学院大学陸上部コーチ

<選手実績>

2000年 シドニー五輪 20km 競歩出場、2001年 世界陸上 20km 競歩 7位入賞（日本人初）、2002年 アジア大会 20km 競歩銅メダル

【参考5】FUTOMOMO 実行委員会の今後の展開

今回は西新宿にてイベント「FUTOMOMO すっきりウォーク」を初めて開催しますが、働く世代の運動実施率の向上のために、今後も継続していきます。企業や団体の公共スペースへのフットマークの設置、街と連携したイベントなどを開催していきます。「歩く」ことをさらに身近に、働く世代の女性がしっかり歩いて体力をつけられるような社会を目指していきます。

（HP <https://futomomo-sukkiri.com/>）

以 上