



第22-03号

2022年4月14日

**親子でも参加できる、ジョギングしながらごみを拾う新感覚 SDGs フィットネス
5月14日、新緑の新宿を舞台としたプロギングイベントを初開催！
～集めたごみはリサイクル！ウェイストマネジメント事業「WOOMS」の一環として実施～**

小田急電鉄株式会社（本社：東京都新宿区 社長：星野 晃司）は、一般財団法人 公園財団 新宿中央公園管理事務所（所長：恒任 昌章）とともに、2022年5月14日（土）、当社が指定管理を担う新宿中央公園を中心に、ジョギングやウォーキングを楽しみながら環境・美化活動に取り組む事前予約制・参加費無料のプロギングイベント「Plogging Day@ Shinjuku Central Park」を開催します。

プロギングとは、ジョギングをしながらごみを拾う、スウェーデン発祥の新フィットネスです。走って、止まって、ごみを拾ってまた走ることを繰り返すため、通常のジョギングにひざの曲げ伸ばし等の動きが加わり体力づくりに期待ができるうえ、まちを楽しみながら社会貢献できることが特徴です。

本企画は、お子さま連れでもご参加いただきやすいよう、新宿中央公園を起点に距離別に3コースをご用意しています。バラやアジサイ等が見頃を迎える新宿中央公園内を中心とした「新宿中央公園見どころコース（2.05km）」、神田川のせせらぎを聞きながら平坦で走りやすい「神田川散策コース（2.94km）」、西新宿の高層ビル街を中心にエリアの魅力を再発見できる「立体交差の新宿満喫コース（3.34km）」から選択いただけます。いずれのコースも1時間程度で、一般社団法人プロギングジャパンの先導のもと、プロギングを楽しみながら参加者同士で交流を深めていただけます。なお、拾い集めたごみのうちペットボトルはリサイクルに回し、資源循環を通じた環境負荷低減にも貢献できます。

当社では、2021年9月、サーキュラーエコノミー（循環型経済）の実現に重要な役割を果たす資源・廃棄物の収集運搬を最適化し、そこから生まれた余力をごみの削減やリサイクルなどの資源循環の拡充へと繋げるウェイストマネジメント事業「WOOMS（ウームス）」をスタートしています。本イベントは、「WOOMS」が資源循環につなげることを目的に企画・提供するアクティベーションを活用し、楽しみながら環境問題を身近に感じていただきたいという想いから実施します。今後は沿線内外への拡大を視野に、環境問題に関心を持っていただける方を増やし、“ごみ”のない持続可能な循環型社会の形成を目指します。



プロギング（イメージ）



新宿中央公園

新宿中央公園で実施するプロギングイベント「Plogging Day@ Shinjuku Central Park」の詳細は下記のとおりです。

記

- 1 概要 小田急電鉄と一般財団法人 公園財団が共同開催する無料のプロギングイベントです。西新宿の街を舞台に、ジョギングやウォーキングをしながらごみを拾う3つのプロギングコースを距離別にご用意しております。
「新宿中央公園見どころコース（初級）」：新宿中央公園と歴史ある街並み等を巡るコース
「神田川散策コース（中級）」：神田川沿いと淀橋等を巡るコース
「立体交差の新宿満喫コース（上級）」：西新宿の高層ビル群と甲州街道等を巡るコース
また、プロギング後は、新宿中央公園内にある商業施設「SHUKNOVA」にヨガスタジオを持つ「PARKERS TOKYO」の協力のもと、パークヨガをお楽しみいただけます。
※ 都合によりプログラム内容を変更させていただく場合があります
※ プロギングは、スウェーデン語の「plocka upp（拾う）」と英語の「jogging（走る）」をあわせた造語で、ジョギングしながらごみを拾うスウェーデン発祥のスポーツです。2016年に生まれ、身体や心と一緒に街がきれいになっていく活動として今では世界100か国以上で楽しまれています
※ ヨガへのご参加は事前予約（定員25名）が必要です
- 2 日時 2022年5月14日（土） 9時～11時
- 3 料金 無料
- 4 定員 60名
※ 新宿区在住・勤務・在学の方の優先枠を設けています
- 5 申込方法 4月21日（木）12時からお申込みを受付いたします（事前予約制）
申込サイト：<https://plogging.jp/?pid=167415765>
※ 個人情報は、本企画以外の目的で使用することはありません
※ 申込期間外は「SOLD OUT」と表記されます
- 6 お問い合わせ 新宿中央公園 管理事務所
TEL 03-3342-4509
- 7 協力 一般社団法人プロギングジャパン、Green & Blue Challenge™

以上

【参考1】“ごみ”のない世界へ。Beyond Waste を掲げる「WOOMS」(ウームス)について

当社では、2021年9月、サーキュラーエコノミー(循環型経済)の実現を目指して、自治体や廃棄物排出・収集事業者を対象に廃棄物収集業務を最適化し、そこから生まれた余力をごみの削減やリサイクルなどの資源循環の拡充へと繋げるウェイストマネジメント事業「WOOMS」(ウームス)を始動しました。資源・廃棄物の収集運搬の効率化のためのシステムとコンサルティングサービスを担う「収集・排出サポート」と、環境教育などの市民啓発活動を展開いただくためのツール類・プロダクトのご提供やプログラム開発支援などを行う「資源循環サポート」のサービスで構成し、“ごみ”のない世界を目指します。



【参考2】一般財団法人プロギングジャパンについて

ジョギングとごみ拾いを掛け合わせたフィットネス「プロギング」を全国に広めていく活動をしています。健康のためになり、参加者同士の交流を楽しんでいただきながら、いつの間にか社会貢献にも繋がっているというプロギングの魅力を広めるために、全国各地でイベントの開催・支援活動を行っています。



【参考3】Green&Blue Challenge™について

ライフスタイル商社の豊島株式会社が展開する、漂着ペットボトル等を繊維(糸)に生まれ変わらせるプロジェクト「UpDRIFT(アップドリフト)」によるクリーンアップ活動の名称です。海・川・森に廃棄され散乱するペットボトル等を、地方自治体や企業と連携して回収し、繊維の原料にしています。(URL:<https://updrift.jp/>)

