

相模大野駅→下北沢駅間における朝方ラッシュ時間帯の混雑状況の目安です。
 少しでも快適に通勤・通学いただけますよう、最混雑時間帯を避けた分散乗車（早めの時間帯）にご協力をお願いいたします。
 また、近郊区間からご利用のお客さまは、比較的空いている各駅停車のご利用をおすすめいたします。



※相模大野6:26発の通勤準急、および成城学園前7:17発の通勤準急は、2019年3月18日のダイヤ改正により時刻が変更となったため、グレーの表記となっております。

種別	先行	各駅発時刻																					
		相模大野	町田	玉川学園前	鶴川	柿生	新百合ヶ丘	百合ヶ丘	緑ヶ丘	生田	向ヶ丘遊園	登戸	和泉多摩川	船江	豊多見	成城学園前	祖師ヶ谷大蔵	千歳船橋	経堂	東横寺	梅ヶ丘	世田谷代田	下北沢
各駅停車	新宿	6:00	6:03	6:07	6:15	6:18	6:21	6:23	6:25	6:27	6:30	6:36	6:38	6:40	6:42	6:44	6:47	6:49	6:54	6:56	6:58	7:00	7:01
通勤準急	千代田線直通																						
快速急行	新宿					6:49	→	→	→	6:56	→	→	→	→	7:01	→	→	→	→	→	→	→	→
快速急行	新宿	6:39	6:42	→	→	6:52	→	→	→	7:00	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
各駅停車	新宿	6:09	6:12	6:15	6:25	6:27	6:30	6:32	6:34	6:36	6:39	6:45	6:46	6:48	6:50	6:53	6:55	6:58	7:03	7:06	7:07	7:09	7:10
各駅停車	新宿						6:38	6:40	6:42	6:44	6:47	6:52	6:53	6:55	6:57	7:01	7:03	7:06	7:09	7:11	7:12	7:14	7:15
通勤準急	千代田線直通	6:26	6:30	6:33	6:42	6:45	6:54	6:56	6:58	7:00	7:03	7:06	→	→	→	7:11	→	→	7:15	→	→	→	→
快速急行	新宿	6:50	6:53	→	→	→	7:02	→	→	7:09	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
各駅停車	新宿	6:19	6:22	6:26	6:35	6:37	6:45	6:47	6:49	6:51	6:54	6:57	6:59	7:01	7:03	7:06	7:08	7:10	7:16	7:18	7:20	7:22	7:22
通勤準急	千代田線直通																						
快速急行	新宿					7:06	→	→	→	7:15	→	→	→	→	7:20	→	→	→	→	→	→	→	→
快速急行	新宿	6:56	6:59	→	→	→	7:10	→	→	→	→	7:19	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
各駅停車	新宿									7:01	7:04	7:06	7:08	7:10	7:13	7:16	7:18	7:25	7:27	7:28	7:30	7:31	7:31
通勤準急	千代田線直通	6:47	6:50	6:53	7:00	7:02	7:07	7:09	7:11	7:14	7:17	7:21	→	→	7:26	→	→	7:31	→	→	→	→	→
快速急行	新宿	7:05	7:08	→	→	→	7:17	→	→	→	→	7:27	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
通勤準急	千代田線直通																						
快速急行	新宿	7:09	7:13	→	→	→	7:22	→	→	→	→	7:32	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
各駅停車	新宿	6:33	6:39	6:43	6:52	6:55	7:03	7:05	7:07	7:09	7:12	7:17	7:18	7:20	7:22	7:29	7:31	7:33	7:36	7:38	7:40	7:41	7:42
通勤準急	千代田線直通	6:59	7:02	7:06	7:14	7:17	7:20	7:22	7:24	7:26	7:30	7:32	→	→	7:38	→	→	7:42	→	→	→	→	→
快速急行	新宿	7:14	7:18	→	→	→	7:27	→	→	→	→	7:37	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
通勤準急	千代田線直通																						
快速急行	新宿	7:29	7:33	→	→	→	7:42	→	→	→	→	7:52	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
各駅停車	新宿	7:01	7:09	7:13	7:19	7:22	7:25	7:27	7:29	7:31	7:34	7:37	7:39	7:41	7:43	7:49	7:51	7:53	7:56	7:58	8:00	8:01	8:02
通勤準急	千代田線直通	7:22	7:25	7:28	7:34	7:37	7:40	7:42	7:44	7:46	7:50	7:52	→	→	7:58	→	→	8:02	→	→	→	→	→
快速急行	新宿	7:34	7:38	→	→	→	7:47	→	→	→	→	7:57	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
通勤準急	千代田線直通																						
各駅停車	新宿	7:29	7:33	→	→	→	7:42	→	→	→	→	7:52	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
快速急行	新宿	7:39	7:43	→	→	→	7:52	→	→	→	→	8:02	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
各駅停車	新宿	7:16	7:20	7:23	7:29	7:32	7:35	7:37	7:39	7:41	7:44	7:47	7:49	7:51	7:53	7:59	8:01	8:03	8:06	8:08	8:10	8:11	8:12
通勤準急	千代田線直通	7:32	7:35	7:38	7:44	7:47	7:50	7:52	7:54	7:56	8:00	8:02	→	→	8:08	→	→	8:12	→	→	→	→	→
快速急行	新宿	7:44	7:48	→	→	→	7:57	→	→	→	→	8:07	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
通勤準急	千代田線直通																						
快速急行	新宿	7:49	7:52	→	→	→	8:02	→	→	→	→	8:12	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
各駅停車	新宿	7:26	7:30	7:33	7:39	7:42	7:45	7:47	7:49	7:51	7:54	7:57	7:59	8:01	8:03	8:09	8:11	8:13	8:16	8:18	8:20	8:21	8:22
通勤準急	千代田線直通	7:42	7:45	7:48	7:54	7:57	8:00	8:02	8:04	8:06	8:10	8:12	→	→	8:18	→	→	8:22	→	→	→	→	→
快速急行	新宿	7:54	7:58	→	→	→	8:07	→	→	→	→	8:17	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
通勤準急	千代田線直通																						
快速急行	新宿	7:59	8:02	→	→	→	8:12	→	→	→	→	8:22	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
各駅停車	新宿	7:36	7:40	7:43	7:49	7:52	7:55	7:57	7:59	8:01	8:04	8:07	8:09	8:11	8:13	8:19	8:21	8:23	8:27	8:29	8:31	8:32	8:33
通勤準急	千代田線直通	7:52	7:55	7:58	8:04	8:07	8:10	8:12	8:14	8:16	8:20	8:24	→	→	8:29	→	→	8:33	→	→	→	→	→
快速急行	新宿	8:05	8:09	→	→	→	8:19	→	→	→	→	8:28	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
通勤準急	千代田線直通																						
各駅停車	新宿	8:08	8:12	→	→	→	8:24	→	→	→	→	8:35	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
各駅停車	新宿	7:46	7:50	7:53	7:59	8:02	8:05	8:07	8:09	8:11	8:14	8:19	8:21	8:23	8:25	8:30	8:33	8:35	8:37	8:39	8:41	8:43	8:43
通勤準急	千代田線直通	8:03	8:07	8:10	8:17	8:19	8:22	8:25	8:27	8:29	8:32	8:35	→	→	8:40	→	→	8:44	→	→	→	→	→
快速急行	新宿	8:14	8:18	→	→	→	8:28	→	→	→	→	8:38	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
各駅停車	新宿	7:56	8:00	8:03	8:11	8:13	8:16	8:18	8:20	8:22	8:25	8:28	8:30	8:32	8:34	8:37	8:39	8:41	8:46	8:48	8:49	8:51	8:52
急行	新宿	8:18	8:21	→	→	→	8:30	→	→	→	→	8:38	8:42	→	→	→	→	8:47	→	→	→	→	→
準急	千代田線直通																						
快速急行	新宿	8:25	8:29	→	→	→	8:39	→	→	→	→	8:46	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
各駅停車	新宿									8:36	8:38	8:40	8:42	8:44	8:47	8:49	8:51	8:54	8:56	8:57	8:59	9:00	9:00
急行	新宿					8:43	→	→	→	→	→	8:49	8:51	→	→	→	→	8:55	→	→	→	→	→
各駅停車	千代田線直通																						
快速急行	新宿	8:35	8:39	→	→	→	8:48	→	→	→	→	8:56	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
各駅停車	新宿	8:11	8:14	8:17	8:21	8:23	8:33	8:35	8:37	8:39	8:43	8:47	8:48	8:50	8:52	8:56	8:58	9:00	9:03	9:05	9:06	9:08	9:09
準急	千代田線直通																						
急行	新宿	8:33	8:41	→	→	→	8:51	→	→	→	→	8:57	9:00	→	→	→	→	9:05	→	→	→	→	→
快速急行	新宿	8:43	8:48	→	→	→	8:57	→	→	→	→	9:04	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
各駅停車	新宿	8:15	8:25	8:29	8:32	8:35	8:44	8:46	8:48	8:50	8:54	8:57	8:58	9:00	9:02	9:05	9:07	9:10	9:12	9:14	9:16	9:18	9:19